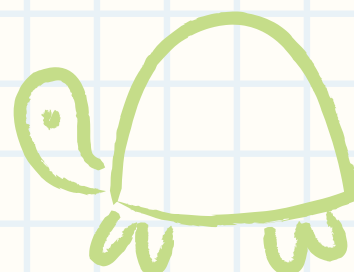
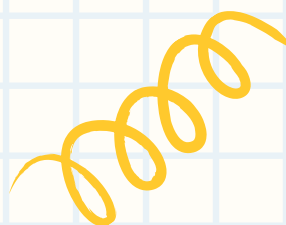
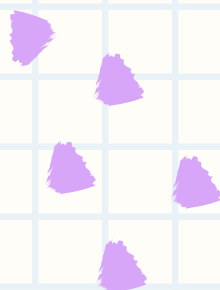
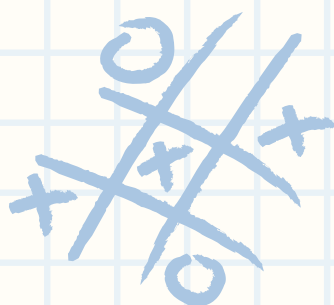
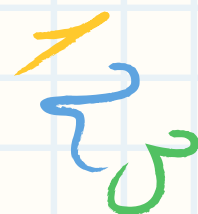
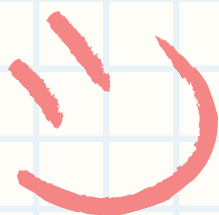
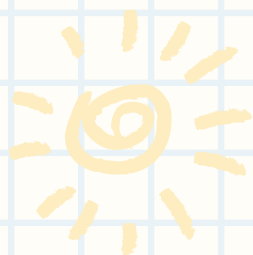
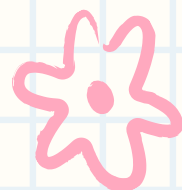
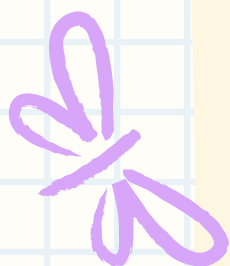
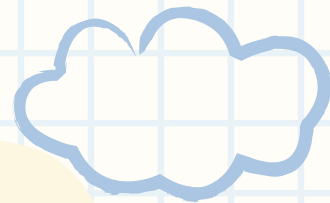
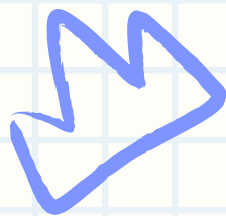
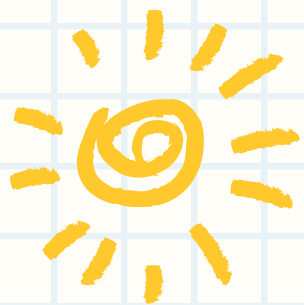


Freifachkurse Primarschule

Schuljahr 2025 / 2026



Anmeldung

Das Anmeldeportal wird am **Mittwoch, 1. Oktober 2025** um **17.00 Uhr** freigeschaltet unter www.schuleamriswil.ch > **Freifachkurse Primarschule**.



- Die Mindestteilnehmerzahl pro Freifach liegt in der Regel bei 6 Kindern.
- Die Maximalteilnehmerzahl pro Freifach ist individuell. Bei grossem Interesse sind wir bemüht, zusätzliche Kurse anzubieten. Über ein mögliches Ersatzdatum würden wir Sie entsprechend informieren.
- **Anmeldungen sind bis 3 Wochen vor Kursbeginn** möglich und werden in der **Reihenfolge des Anmeldezeitpunkts** berücksichtigt. Effektiv angemeldet ist Ihr Kind bei Zahlung der Kursgebühren.
- Bei Fragen zu den Kursinhalten melden Sie sich bitte direkt beim verantwortlichen Schulleiter Daniel Zürcher daniel.zuercher@schuleamriswil.ch, Tel. 058 513 82 14 oder auf der Schulverwaltung office@schuleamriswil.ch, Tel. 058 513 81 00.

Finanzierung

Die Volksschulgemeinde übernimmt in der Regel die Materialkosten, stellt Räumlichkeiten zur Verfügung und leistet an jedes Freifach einen zusätzlichen finanziellen Grundbeitrag. Die verbleibenden Kosten werden durch Elternbeiträge gedeckt.

Nach der Kursanmeldung, die verbindlich ist, erhalten die Eltern die Kursbestätigung und Rechnung per Post. Die Rechnung ist innerhalb von 20 Tagen zu begleichen.

Ihre Volksschulgemeinde Amriswil-Hefenhofen-Sommeri

Freifächer (nach Durchführungsdatum geordnet)

Kurs	Leitung	Startdatum	Klassen
1 Jahrmarkt, Jahrmarkt!	Franziska Füchslin	22.10.2025	4. – 6. Klasse
2 Kinderyoga	Iris Glabischnig	23.10.2025	1. – 4. Klasse
3 Sandspass 1	Cristina Liberati	23.10.2025	1. – 2. Klasse
4 SKEMA – Kinder Kung Fu Kurs Herbst 2025	H. Morgenthaler + C. Bösch	24.10.2025	1. – 4. Klasse
5 Reit- & Hofplausch	Manuela Müller	27.10.2025	1. – 6. Klasse
6 Sandspass 2	Cristna Liberati	28.10.2025	3. – 4. Klasse
7 Kochen leicht gemacht 1	Julian Konsulov	29.10.2025	4. – 6. Klasse
8 Roboter Thymio 2 programmieren	Markus Bertet	30.10.2025	5. – 6. Klasse
9 Zeit für Heiterkeit	Franziska Frei	30.10.2025	5. – 6. Klasse
10 Dekoratives aus Ton 1	Monica von Arx	04.11.2025	1. – 3. Klasse
11 Dekoratives aus Ton 2	Monica von Arx	04.11.2025	4. – 6. Klasse
12 Herbstdeko – leicht gemacht!	C. Spreiter + M. Schoch	05.11.2025	1. – 6. Klasse
13 Mach deinen Song	Julian Konsulov	05.11.2025	3. – 6. Klasse
14 Geschenke aus der Kerzenwerkstatt 1	Maria Angehrn	11.11.2025	1. – 3. Klasse
15 Sandspass 3	Cristina Liberati	11.11.2025	5. – 6. Klasse
16 Mutig und stark wie ein Löwe 1	Ronny Zeibig	17.11.2025	1. – 3. Klasse
17 Geschenke aus der Kerzenwerkstatt 2	Maria Angehrn	25.11.2025	4. – 6. Klasse
18 Christmas Special 1	Franziska Füchslin	26.11.2025	1. – 3. Klasse
19 Handlettering	Tatjana Siegwart	26.11.2025	3. – 6. Klasse
20 Kochen leicht gemacht 2	Julian Konsulov	26.11.2025	4. – 6. Klasse
21 Christmas Special 2	Franziska Füchslin	10.12.2025	4. – 6. Klasse
22 Kochen leicht gemacht 3	Julian Konsulov	10.12.2025	4. – 6. Klasse
23 Kinder Yoga	Tatjana Siegwart	06.01.2026	1. – 4. Klasse
24 Mutig und stark wie ein Löwe 2	Ronny Zeibig	14.01.2026	1. – 3. Klasse
25 Level Up – stark bleiben, wenn's drauf ankommt	Ronny Zeibig	15.01.2026	4. – 6. Klasse
26 Programmieren mit TigerJython	Marc Feige	15.01.2026	6. Klasse
27 SKEMA – Selbstverteidigung Kurs Frühling 2026	H. Morgenthaler + C. Bösch	02.02.2026	5. – 6. Klasse
28 Reise ins Theaterland	B. Langenegger + L. Staub	06.02.2026	3. – 6. Klasse
29 SKEMA – Kinder Kung Fu Kurs Frühling 2026	H. Morgenthaler + C. Bösch	06.02.2026	1. – 4. Klasse
30 Gelli-Plate 1	Tatjana Siegwart	11.02.2026	1. – 3. Klasse
31 Kochen leicht gemacht 4	Julian Konsulov	11.02.2026	4. – 6. Klasse
32 It's Party Time!	Franziska Füchslin	25.02.2026	4. – 6. Klasse
33 Dein eigenes Mobile basteln	Maria Angehrn	03.03.2026	3. – 6. Klasse
34 Coole Frühlingsdekoration	C. Spreiter + M. Schoch	04.03.2026	1. – 6. Klasse
35 Gelli-Plate 2	Tatjana Siegwart	11.03.2026	4. – 6. Klasse
36 Kochen leicht gemacht 5	Julian Konsulov	18.03.2026	4. – 6. Klasse
37 Let's go viral!	Franziska Füchslin	18.03.2026	4. – 6. Klasse
38 Velofahrtechnik 1	Michael Marschner	22.04.2026	1. – 2. Klasse
39 Velofahrtechnik 2	Michael Marschner	27.05.2026	3. – 4. Klasse
40 Mountainbike	Michael Marschner	17.06.2026	5. – 6. Klasse

1. Jahrmarkt, Jahrmarkt!

Backst und verzierst du gerne?



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 12 Kinder)
Kursdauer / Zeit	3 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:30 Uhr Start: 22. Oktober – 5. November 2025
Kosten	40.- CHF
Ort	Sekundarschule Egelmoos (Treffpunkt: Haupteingang)
Leitung	Franziska Füchslin, franziska.fuechslin@schuleamriswil.ch Sekundarlehrperson
Kursinhalt	In diesem Kurs backen und verzieren wir feine Lebkuchenherzen, backen leckeres Magenbrot und lernen, wie man gebrannte Mandeln herstellt. Zusätzlich verpacken wir unsere Jahrmarkt-Süssigkeiten in schöne Verpackungen.
Mitnehmen	Bring eine Tasche/Rucksack mit, um die Backwaren nach Hause zu nehmen.

2. Kinderyoga

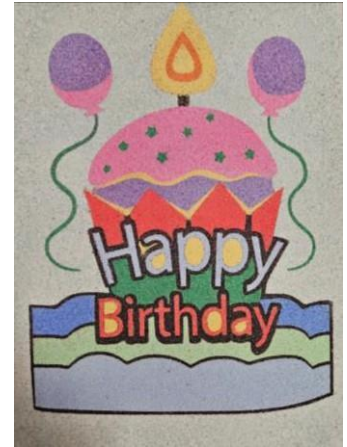
Hast du Lust, durch spannende Bewegungen in die Welt des Kinderyoga einzutauchen?



Voraussetzung	1. – 4. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	9 Einheiten, jeweils donnerstags von 16:15 – 17:15 Uhr Start: 23. Oktober – 18. Dezember 2025
Kosten	40.- CHF
Ort	Schrofenstrasse 12, Amriswil (Eingang Mitte)
Leitung	Iris Glabischnig, 076 344 25 53 Yogalehrerin
Kursinhalt	Mit fantasievollen Bewegungsgeschichten tauchen Kinder in die Bewegungsformen des Yoga ein. Sie finden Balance zwischen Aktivität und Entspannung, zwischen Bewegung und Stille. Kinderyoga fördert spielerisch und ganz ohne Leistungsdruck Ausgeglichenheit, eine gesunde Körperwahrnehmung, das zur Ruhe kommen, Beweglichkeit und Konzentration. Vor allem aber das Vertrauen in sich selbst, seinen Körper und seine Fähigkeiten.
Mitnehmen	Bequeme Kleidung, Wasserflasche

3. Sandpass 1

Hast du Lust die Welt des Sandmalens zu entdecken?



Voraussetzung	1. – 2. Klasse (max. 13 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Donnerstag, 23. Oktober 2025, 16:00 – 17:30 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Schulhaus Hemmerswil
Leitung	Cristina Liberati, info@farben-fee.ch , 079 453 53 97
Kursinhalt	In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, die magische Welt des Sandmalens zu entdecken. Lass deiner Kreativität freien Lauf. Du lernst wie man mit feinem, farbigem Sand wunderschöne Bilder gestalten kann.

4. SKEMA – Kinder Kung Fu Kurs Herbst 2025

Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstvertrauen



Voraussetzung	1. – 4. Klasse (max. 20 Kinder)
Kursdauer / Zeit	9 Einheiten, jeweils freitags von 17:00 – 18:00 Uhr Start: 24. Oktober – 19. Dezember 2025
Kosten	40.- CHF
Ort	SKEMA Kampfkunstschule Weidwiesenstrasse 2a, Amriswil
Leitung	Hanspeter Morgenthaler Leitender Instruktor Christian Bösch, 071 411 60 77 / 079 433 61 75
Kursinhalt	Hilf dir und deinen Freunden falls du angegriffen wirst. Werde Meister deiner Kräfte, schnell wie ein Geparde, stark wie ein Bär und flink wie ein Wiesel. Schärfe deine Sinne, lerne SKEMA Kung Fu!
Mitnehmen	T-Shirt, lange Trainerhose, Socken und Trinkflasche (Garderobe vorhanden)

5. Reit- & Hofplausch

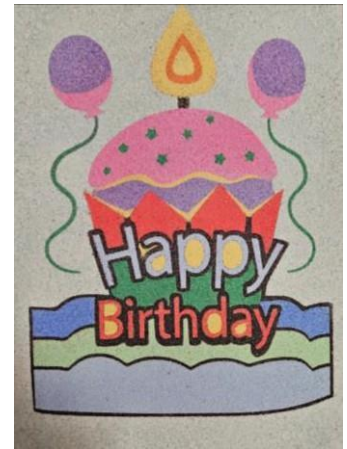
Erlerne den Umgang mit Pferden, die Arbeiten rund ums Tier, deren Anatomie und natürlich darf das Reiten auch nicht fehlen.



Voraussetzung	1. – 6. Klasse (max. 6 Kinder)
Kursdauer / Zeit	6 Einheiten, jeweils montags von 16:00 – 17:30 Uhr Start: 27. Oktober – 1. Dezember 2025
Kosten	60.- CHF
Ort	Dozwilerstrasse 1, 8580 Hefenhofen
Leitung	Manuela Müller, 079 513 49 03 Zertifizierte Reitpädagogin
Kursinhalt	Der Kurs besteht darin zu lernen wie das Pferd vor dem Reiten zu putzen ist und wie man mit dem Pferd umgehen sollte. Natürlich lernen wir das korrekte Führen eines Pferdes und wir werden auch die Anatomie des Pferdes lernen.
Mitnehmen	Helm Reithose und -weste (falls vorhanden) Regenschutz Trockene Ersatzkleider Schreibzeug Getränk

6. Sandpass 2

Hast du Lust die Welt des Sandmalens zu entdecken?



Voraussetzung	3. – 4. Klasse (max. 13 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Dienstag, 28. Oktober 2025, 16:00 – 17:30 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Schulhaus Hemmerswil
Leitung	Cristina Liberati, info@farben-fee.ch , 079 453 53 97
Kursinhalt	In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, die magische Welt des Sandmalens zu entdecken. Lass deiner Kreativität freien Lauf. Du lernst wie man mit feinem, farbigem Sand wunderschöne Bilder gestalten kann.

7. Kochen leicht gemacht 1

Selbstgekocht schmeckt's einfach besser – besonders, wenn man weiss, wie!



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Mittwoch, 29. Oktober 2025, 14:00 – 16:30 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Sekundarschule Grenzstrasse, Schulküche
Leitung	Julian Konsulov, 078 922 35 37 Koch EFZ
Kursinhalt	In diesem Kurs entdeckst du wie du mit einfachen Mitteln gesunde und leckere Gerichte zubereiten kannst. Ganz ohne Schnickschnack, aber mit jeder Menge Geschmack und Spass.
Mitnehmen	Hunger und gute Laune 😊

8. Roboter Thymio 2 programmieren

Roboter programmieren ist cool!



Voraussetzung	5. – 6. Klasse (max. 8 Kinder)
Kursdauer / Zeit	4 Einheiten, jeweils donnerstags von 16:00 – 17:30 Uhr Start: 30. Oktober – 20. November 2025
Kosten	40.- CHF
Ort	IT-Schulungsraum (1. OG), Webi-Zentrum, Romanshornestrasse 28, Amriswil
Leitung	Markus Bertet, 079 750 26 19 Lehrer, Medienpädagoge, Informatiker
Kursinhalt	Du lernst, wie ein Roboter (Thymio) programmiert wird. Dabei arbeiten wir mit der Programmiersprache Scratch. Wir lernen unter anderem die verschiedenen Sensoren (Distanz, Akustik, Licht, Beschleunigung) kennen und anwenden. Eigene Aufgaben runden das Programm ab. Der Kurs ist für Einsteiger gedacht.

9. Zeit für Heiterkeit

Lust auf Lachen, Entspannung und gute Laune?



Voraussetzung	5. – 6. Klasse (max. 12 Kinder)
Kursdauer / Zeit	3 Einheiten, jeweils donnerstags von 16:00 – 17:00 Uhr Start: 30. Oktober – 13. November 2025
Kosten	20.- CHF
Ort	Schulhaus Oberfeld, TW-Zimmer
Leitung	Franziska Frei, 079 611 50 04 Primarlehrerin, Lachyogalehrerin, Coach NLP
Kursinhalt	In diesem Kurs trainierst du deine Lachmuskeln. Zudem erwarten dich Atemübungen, Bewegung und kleine Meditationen. Dieser bunte Mix bringt dich in Schwung, sorgt für Entspannung und macht gute Laune.

10. Dekoratives aus Ton 1

Hast du Freude am kreativen Werken mit Ton?



Voraussetzung	1. – 3. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	4 Einheiten, jeweils dienstags von 15:30 – 16:30 Uhr Start: 4. November – 25. November 2025
Kosten	30.- CHF
Ort	Schulhaus Nordstrasse, alter Werkraum
Leitung	Monica von Arx, 078 828 76 47 Lehrperson für Textiles und technisches Werken
Kursinhalt	In diesem Freifach lernst du Ton als Modelliermasse kennen.

11. Dekoratives aus Ton 2

Hast du Freude am kreativen Werken mit Ton?



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 12 Kinder)
Kursdauer / Zeit	4 Einheiten, jeweils dienstags von 16:30 – 18:00 Uhr Start: 4. November – 25. November 2025
Kosten	40.- CHF
Ort	Schulhaus Nordstrasse, alter Werkraum
Leitung	Monica von Arx, 078 828 76 47 Lehrperson für Textiles und technisches Werken
Kursinhalt	In diesem Freifach lernst du Ton als Modelliermasse kennen.

12. Herbstdeko – leicht gemacht!

Gestalte deine eigene Herbst- und Adventsdeko!



Voraussetzung

1. – 6. Klasse
(max. 12 Kinder)

Kursdauer / Zeit

2 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:00 Uhr
Start: 5. & 12. November 2025

Kosten

30.- CHF

Ort

Schulhaus Nordstrasse, alter Werkraum

Leitung

Carmen Spreiter, 078 835 74 04
Marion Schoch, 079 344 59 81

Kursinhalt

Gemeinsam stellen wir ein Nest für deine selbst gegossenen Eichhörnchen her. Natürlich darfst du das Nest individuell dekorieren. Dafür stellen wir dir verschiedene Naturmaterialien zur Verfügung. Zum Beispiel: Moos, Birkenzweige, Eicheln ...

Auch für deinen Deko-Stern verwendest du neben einer grossen Holzscheibe, verschiedene Naturmaterialien. Zudem kannst du dein Talent mit Hammer und Nagel unter Beweis stellen.

Mitnehmen

Schuhschachtel,
nicht die schönsten Kleider, da mit Raysinpulver gearbeitet wird

13. Mach deinen Song

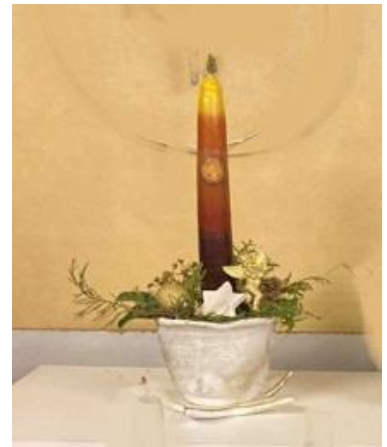
Wolltest du schon immer mal deinen eigenen Song machen?



Voraussetzung	3. – 6. Klasse (max. 8 Kinder)
Kursdauer / Zeit	4 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:00 Uhr 05.11.2025 19.11.2025 03.12.2025 17.12.2025
Kosten	40.- CHF
Ort	Sekundarschule Grenzstrasse, Aula
Leitung	Julian Konsulov, 078 922 35 37 Künstler/Produzent seit 5 Jahren
Kursinhalt	<p>In unserem mobilen Schul-Tonstudio erlebst du echte Studioatmosphäre und wirst Schritt für Schritt begleitet – von der ersten Idee bis zum fertigen Track.</p> <p>Was dich erwartet:</p> <ul style="list-style-type: none">• Eigene Beats produzieren• Songwriting & Recording mit Coach Kronov• Professionelle Aufnahme deines Songs• Rap, Pop, Singer-Songwriter oder Spoken Word – du entscheidest!
Mitnehmen	Inspiration und gute Laune 😊

14. Geschenke aus der Kerzenwerkstatt 1

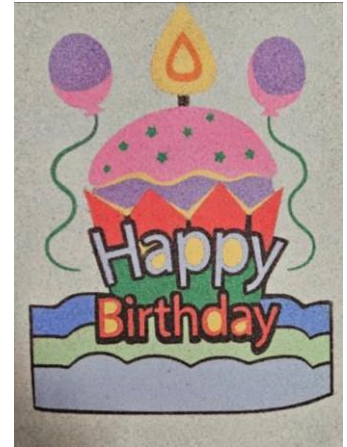
Möchtest du gerne deine eigene Kerze ziehen und selbst in ein schönes Geschenk verwandeln?



Voraussetzung	1. – 3. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	2 Einheiten, jeweils dienstags und donnerstags von 16:00 – 17:45 Uhr Start: 11. November & 13. November 2025
Kosten	30.- CHF
Ort	Bilchenstrasse 5a, Amriswil
Leitung	Maria Angehrn, div.ma@bluewin.ch
Kursinhalt	Ich zeige dir, wie aus einer Stab- oder Stumpenkerze und farbigem Wachs recht schnell eine wunderschöne Kerze entsteht. Dein Kunstwerk kannst du dann nach eigenen Ideen dekorieren. Du darfst aus verschiedenen Töpfchen, Tellern und Decos selbst auswählen was dir gefällt.
Mitnehmen	Farbiges Wachs kann Spuren hinterlassen. Trage nicht die schönsten Kleider und Schuhe. Zieh bitte warme Kleidung an, der Kursraum ist nur leicht beheizt.

15. Sandpass 3

Hast du Lust die Welt des Sandmalens zu entdecken?



Voraussetzung	5. – 6. Klasse (max. 13 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Dienstag, 11. November 2025, 16:00 – 17:30 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Schulhaus Hemmerswil
Leitung	Cristina Liberati, info@farben-fee.ch , 079 453 53 97
Kursinhalt	In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, die magische Welt des Sandmalens zu entdecken. Lass deiner Kreativität freien Lauf. Du lernst wie man mit feinem, farbigem Sand wunderschöne Bilder gestalten kann.

16. Mutig und stark wie ein Löwe 1

Kleine Helden, grosse Zukunft. Kinder mit Selbstvertrauen zeigen sich mutig und stark für eine strahlende Zukunft!



Voraussetzung	1. – 3. Klasse (max. 15 Kinder)
Kursdauer / Zeit	2 Einheiten, jeweils montags von 16:00 – 17:30 Uhr Start: 17. & 24. November 2025
Kosten	30.- CHF
Ort	Schulhaus Hemmerswil
Leitung	Ronny Zeibig, 078 233 72 44 Ausgebildeter Selbstbehauptungs- und Resilienztrainer für Kinder
Kursinhalt	In meinem Training lernen Kinder spielerisch und interaktiv konkrete Strategien und Handlungsoptionen im Umgang mit Provokationen, Beleidigungen und Gewaltandrohungen. Die Kinder erlernen einen bewussten Umgang mit ihren Gefühlen, sowie gewaltfrei Grenzen zu setzen und Grenzen zu respektieren.

17. Geschenke aus der Kerzenwerkstatt 2

Möchtest du gerne deine eigene Kerze ziehen und selbst in ein schönes Geschenk verwandeln?



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	2 Einheiten, jeweils dienstags und donnerstags von 16:00 – 17:45 Uhr Start: 25. November & 27. November 2025
Kosten	30.- CHF
Ort	Bilchenstrasse 5a, Amriswil
Leitung	Maria Angehrn, div.ma@bluewin.ch
Kursinhalt	Ich zeige dir, wie aus einer Stab- oder Stumpenkerze und farbigem Wachs recht schnell eine wunderschöne Kerze entsteht. Dein Kunstwerk kannst du dann nach eigenen Ideen dekorieren. Du darfst aus verschiedenen Töpfchen, Tellern und Decos selbst auswählen was dir gefällt.
Mitnehmen	Farbiges Wachs kann Spuren hinterlassen. Trage nicht die schönsten Kleider und Schuhe. Zieh bitte warme Kleidung an, der Kursraum ist nur leicht beheizt.

18. Christmas Special 1

Backst und verzierst du gerne?



Voraussetzung	1. – 3. Klasse (max. 12 Kinder)
Kursdauer / Zeit	2 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:30 Uhr Start: 26. November & 3. Dezember 2025
Kosten	20.- CHF
Ort	Sekundarschule Egelmoos (Treffpunkt bei Haupteingang)
Leitung	Franziska Füchslin, 076 431 64 06
Kursinhalt	Hast du Lust einen Riesengrütli zu backen? Möchtest du für dich und deine Familie supercoole Weihnachtsguetzli verzieren? Dann bist du bei diesem Kurs genau richtig.
Mitnehmen	Tasche/Rucksack, um die Backwaren nach Hause zu nehmen

19. Handlettering

Handlettering, moderne Kalligrafie mit Stil



Voraussetzung	3. – 6. Klasse (max. 12 Kinder)
Kursdauer / Zeit	2 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:00 Uhr Start: 26. November & 3. Dezember 2025
Kosten	30.- CHF
Ort	Sekundarschule Egelmoos, Zimmer B13
Leitung	Tatjana Siegwart, tatjana.siegwart@schuleamriswil.ch Sekundarlehrperson
Kursinhalt	Hast du Freude am Gestalten und möchtest deinen Worten mehr Ausdruck verleihen? Im Kurs Handlettering tauchen wir gemeinsam in die Welt der modernen Kalligrafie ein. Mit speziellen Brushpens erlernst du verschiedene Schrifttechniken und kreative Gestaltungsmöglichkeiten, um beeindruckende Schriftbilder zu kreieren.
Mitnehmen	Bring deine eigenen Schreiber mit, wenn du welche hast. Ansonsten haben wir eine grosse Auswahl für dich.

20. Kochen leicht gemacht 2

Selbstgekocht schmeckt's einfach besser – besonders, wenn man weiss, wie!



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Mittwoch, 26. November 2025, 14:00 – 16:30 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Sekundarschule Grenzstrasse, Schulküche
Leitung	Julian Konsulov, 078 922 35 37 Koch EFZ
Kursinhalt	In diesem Kurs entdeckst du wie du mit einfachen Mitteln gesunde und leckere Gerichte zubereiten kannst. Ganz ohne Schnickschnack, aber mit jeder Menge Geschmack und Spass.
Mitnehmen	Hunger und gute Laune 😊

21. Christmas Special 2

Backst und verzierst du gerne?



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 12 Kinder)
Kursdauer / Zeit	2 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:30 Uhr Start: 10. Dezember & 17. Dezember 2025
Kosten	20.- CHF
Ort	Sekundarschule Egelmoos (Treffpunkt bei Haupteingang)
Leitung	Franziska Füchslin, 076 431 64 06
Kursinhalt	Hast du Lust einen Riesengrüttibänz zu backen? Möchtest du für dich und deine Familie supercoole Weihnachtsguetzli verzieren? Dann bist du bei diesem Kurs genau richtig.
Mitnehmen	Tasche/Rucksack, um die Backwaren nach Hause zu nehmen

22. Kochen leicht gemacht 3

Selbstgekocht schmeckt's einfach besser – besonders, wenn man weiss, wie!



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Mittwoch, 10. Dezember 2025, 14:00 – 16:30 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Sekundarschule Grenzstrasse, Schulküche
Leitung	Julian Konsulov, 078 922 35 37 Koch EFZ
Kursinhalt	In diesem Kurs entdeckst du wie du mit einfachen Mitteln gesunde und leckere Gerichte zubereiten kannst. Ganz ohne Schnickschnack, aber mit jeder Menge Geschmack und Spass.
Mitnehmen	Hunger und gute Laune 😊

23. Kinder Yoga

Tauche ein in eine Welt voller Bewegung, Fantasie und Entspannung!



Voraussetzung	1. – 4. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	7 Einheiten, jeweils dienstags von 17:00 – 18:00 Uhr Start: 6. Januar – 17. Februar 2026
Kosten	40.- CHF
Ort	Kulturforum Amriswil, Bahnhofstrasse 22
Leitung	Tatjana Siegwart, 078 214 88 23 Lehrperson und Yogalehrerin
Kursinhalt	Im Kinderyoga-Kurs entdecken Kinder auf spielerische Weise die Welt der Yogaposen. Mit Geschichten, Tierübungen und kleinen Abenteuern werden Körper, Geist und Herz gestärkt und bei Fantasiereisen und Entspannungsmomenten finden sie zur Ruhe und tanken Kraft.
Mitnehmen	Bequeme Kleidung, Trinkflasche, eigene Yogamatte (wenn vorhanden)

24. Mutig und stark wie ein Löwe 2

Kleine Helden, grosse Zukunft. Kinder mit Selbstvertrauen zeigen sich mutig und stark für eine strahlende Zukunft!



Voraussetzung	1. – 3. Klasse (max. 15 Kinder)
Kursdauer / Zeit	2 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:30 – 16:00 Uhr Start: 14. & 21. Januar 2026
Kosten	30.- CHF
Ort	Schulhaus Hemmerswil
Leitung	Ronny Zeibig, 078 233 72 44 Ausgebildeter Selbstbehauptungs- und Resilienztrainer für Kinder
Kursinhalt	In meinem Training lernen Kinder spielerisch und interaktiv konkrete Strategien und Handlungsoptionen im Umgang mit Provokationen, Beleidigungen und Gewaltandrohungen. Die Kinder erlernen einen bewussten Umgang mit ihren Gefühlen, sowie gewaltfrei Grenzen zu setzen und Grenzen zu respektieren.

25. Level Up - stark bleiben, wenn's drauf ankommt

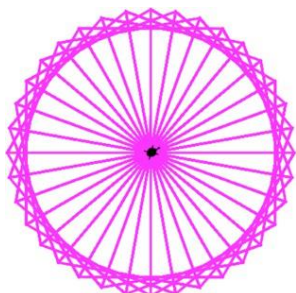
Ein Training für mehr Mut, Klarheit und Respekt. Die Kinder lernen, stark und sicher zu sein.



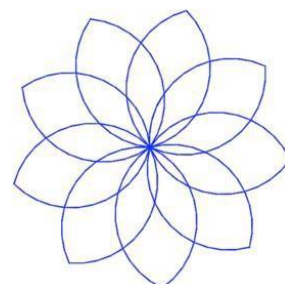
Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 15 Kinder)
Kursdauer / Zeit	2 Einheiten, jeweils donnerstags von 16:30 – 18:00 Uhr Start: 15. & 22. Januar 2026
Kosten	30.- CHF
Ort	Schulhaus Hemmerswil
Leitung	Ronny Zeibig, 078 233 72 44 Ausgebildeter Selbstbehauptungs- und Resilienztrainer für Kinder
Kursinhalt	In meinem Training lernen Kinder, wie sie gut mit schwierigen Situationen umgehen können. Zum Beispiel mit Beleidigungen, Druck von anderen oder blöden Sprüchen. Sie üben, ruhig zu bleiben, ihre Gefühle zu kontrollieren und klar zu sagen, was für sie in Ordnung ist und was nicht. Sie entdecken, was sie gut können, und lernen, auf sich selbst zu vertrauen. So können sie in der Schule und im Alltag stark und sicher auftreten, ohne Streit und ohne Angst.

26. Programmieren mit TigerJython

Möchtest du verschiedene Figuren mit dem Computer programmieren? Hast du Interesse an kniffligen Aufgaben und suchst gerne kreative Lösungen?



```
WebTigerJython
1 from turtle import *
2
3 def drittel_kreis():
4     repeat 12:
5         forward(25)
6         right(10)
7
8 def bluetenblatt():
9     drittel_kreis()
10    right(60)
11    drittel_kreis()
12    right(60)
```



Voraussetzung

nur 6. Klasse, mit Ausdauer & Konzentration
(max. 14 Kinder)

Dieser Kurs bereitet auf die Informatik-Talentklasse der Sekundarschule vor. Der Kurs kann auch besucht werden, wenn du später nicht in die Talentklasse Informatik gehen möchtest.

Kursdauer / Zeit

9 Einheiten, jeweils donnerstags von 16:00 – 17:30 Uhr

15.01.2026

22.01.2026

05.02.2026

12.02.2026

19.02.2026

26.02.2026

05.03.2026

12.03.2026

19.03.2026 (Aufnahmeprüfung Talentklasse Informatik)

Kosten

kostenlos

Ort

IT-Schulungsraum (1. OG), Webi-Zentrum,
Romanshorerstrasse 28, Amriswil

Leitung

Marc Feige, marc.feige@schuleamriswil.ch
Pädagogische Leitung ICT

Kursinhalt

Du kennst wahrscheinlich Scratch oder eine andere Programmiersprache. In diesem Kurs verwenden wir die Programmiersprache Python. Python ist in mancher Hinsicht ähnlich wie Scratch, aber es gibt auch viele Unterschiede. Mit dem Programm TigerJython geben wir Befehle in Python ein, damit eine Schildkröte geometrische Figuren und Muster zeichnet. Manche Zeichnungen sind ganz einfach, andere können ziemlich schwierig sein.

27. SKEMA – Selbstverteidigung Kurs Frühling 2026

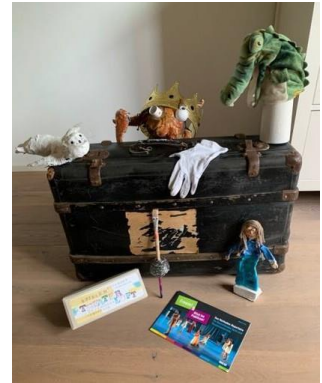
Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstvertrauen



Voraussetzung	5. – 6. Klasse (max. 20 Kinder)
Kursdauer / Zeit	9 Einheiten, jeweils montags von 18:00 – 19:00 Uhr Start: 2. Februar – 30. März 2026
Kosten	40.- CHF
Ort	SKEMA Kampfkunstschule Weidwiesenstrasse 2a, Amriswil
Leitung	Hanspeter Morgenthaler Leitender Instruktor Christian Bösch, 071 411 60 77 / 079 433 61 75
Kursinhalt	Wir zeigen dir, wie du dich in kurzer Zeit schnell und effektiv wehren kannst. Es werden Situationen nachgespielt wie sie auf der Strasse, Pausenplatz oder Schulweg passieren können. Mit dem SKEMA Selbstverteidigungstraining für Jugendliche (Mädchen & Jungen), gewinnst du Schritt für Schritt mehr Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit.
Mitnehmen	T-Shirt, lange Trainerhose, Socken und Trinkflasche (Garderobe vorhanden)

28. Reise ins Theaterland

Ich packe in meinen Koffer... Geschichten, Fantasie und Freude am Theaterspielen. Kommst du mit?



Voraussetzung	3. – 6. Klasse (max. 12 Kinder)
Kursdauer / Zeit	8 Einheiten Start: Freitag, 6. Februar 2026 von 15:30 – 17:30 Uhr, danach jeweils samstags, 14. Februar – 28. März 2026 von 09:00 – 11:00 Uhr Aufführung: Samstag, 28. März 2026, 11:00 Uhr
Kosten	90.- CHF
Ort	Schulhaus Nordstrasse, JMSA Saal
Leitung	Barbara Langenegger Kindergartenlehrperson, Theaterschaffende barbara.langenegger@schuleamriswil.ch / 079 478 55 30 Lara Staub Lehrperson, Theaterschaffende lara.staub@schuleamriswil.ch / 079 478 55 30
Kursinhalt	Hast du Lust Geschichten zu erfinden und diese zu spielen? Magst du dich in verschiedene Figuren verwandeln oder diese auch selber herstellen? Dann pack deinen Ideenkoffer und komm mit uns auf eine Theaterreise! Du brauchst dazu nur Freude am Spiel, Kreativität sowie Fantasie und schon kann es losgehen! Am Ende unserer Reise zeigen wir das Theaterergebnis deiner Familie. Wir freuen uns auf dich!
Mitnehmen	Rutschsocken oder Geräteschuhe, beim ersten Treffen einen kleinen Lieblingsgegenstand, Getränk, kleine Zwischenverpflegung (Apfel, Riegel etc.) und... Spielfreude! 😊

29. SKEMA – Kinder Kung Fu Kurs Frühling 2026

Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstvertrauen



Voraussetzung	1. – 4. Klasse (max. 20 Kinder)
Kursdauer / Zeit	9 Einheiten, jeweils freitags von 17:00 – 18:00 Uhr Start: 6. Februar – 3. April 2026
Kosten	40.- CHF
Ort	SKEMA Kampfkunstschule Weidwiesenstrasse 2a, Amriswil
Leitung	Hanspeter Morgenthaler Leitender Instruktor Christian Bösch, 071 411 60 77 / 079 433 61 75
Kursinhalt	Hilf dir und deinen Freunden falls du angegriffen wirst. Werde Meister deiner Kräfte, schnell wie ein Geparde, stark wie ein Bär und flink wie ein Wiesel. Schärfe deine Sinne, lerne SKEMA Kung Fu!
Mitnehmen	T-Shirt, lange Trainerhose, Socken und Trinkflasche (Garderobe vorhanden)

30. Gelli-Plate 1

Gelli-Plate, der kreative Workshop mit Suchtpotenzial



Voraussetzung	1. – 3. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Mittwoch, 11. Februar 2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Sekundarschule Egelmoos, Zimmer B13
Leitung	Tatjana Siegwart, tatjana.siegwart@schuleamriswil.ch Sekundarlehrperson
Kursinhalt	Mit einer Gelplatte, diversen Materialien, sowie verschiedenen Farben werden einzigartige Karten, Buchzeichen etc. gedruckt. Diese Produkte können nach Lust und Laune mit Schablonen, Stempeln, Washitape, Handlettering etc. verziert werden. Eine kreative Arbeit, mit Suchtpotenzial.

31. Kochen leicht gemacht 4

Selbstgekocht schmeckt's einfach besser – besonders, wenn man weiss, wie!



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Mittwoch, 11. Februar 2026, 14:00 – 16:30 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Sekundarschule Grenzstrasse, Schulküche
Leitung	Julian Konsulov, 078 922 35 37 Koch EFZ
Kursinhalt	In diesem Kurs entdeckst du wie du mit einfachen Mitteln gesunde und leckere Gerichte zubereiten kannst. Ganz ohne Schnickschnack, aber mit jeder Menge Geschmack und Spass.
Mitnehmen	Hunger und gute Laune 😊

32. It's Party Time

Willst du lernen, wie man coole Party-Snacks zubereitet?



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 12 Kinder)
Kursdauer / Zeit	3 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:30 Uhr Start: 25. Februar – 11. März 2026
Kosten	30.- CHF
Ort	Sekundarschule Egelmoos (Treffpunkt beim Haupteingang)
Leitung	Franziska Füchslin, 076 431 64 06
Kursinhalt	Während drei Mittwochnachmittagen backen wir diverse Party-Snacks als Inspiration für deine nächste Geburtstagsparty! Wir lernen, wie man selbst Mini-Laugenbrötchen, Pizzaschnecken sowie leckere Muffins backt.
Mitnehmen	Tasche/Rucksack, um die Backwaren nach Hause zu nehmen

33. Dein eigenes Mobile basteln

Bemale die lustigen Hänger, Schmetterlinge oder Ostereisjets, ganz nach Lust und Laune und ich zeige dir, wie du dann ein tolles Mobile daraus basteln kannst.



Voraussetzung	3. – 6. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Dienstag, 3. März 2026, 16:00 – 17:45 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Bilchenstrasse 5a, Amriswil
Leitung	Maria Angehrn, div.ma@bluewin.ch
Kursinhalt	Du kannst deiner Fantasie freien Lauf lassen und die lustigen Hänger ganz nach Lust und Laune bemalen. Ich zeige dir dann, wie du sie an Decofäden befestigen und zu einem Mobile zusammenfügen kannst.
Mitnehmen	Bring bitte deine eigenen Filzstifte zum Bemalen der Hänger mit.

34. Coole Frühlingsdekoration

Gestalte deine eigene Frühlings-/Osterdekoration



Voraussetzung	1. – 6. Klasse (max. 12 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Mittwoch, 4. März 2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Schulhaus Nordstrasse, alter Werkraum
Leitung	Carmen Spreiter 078 835 74 04 Marion Schoch 079 344 59 81
Kursinhalt	Gemeinsam stellen wir zwei Wachsschalen her und ihr dürft sie individuell dekorieren. Dafür stellen wir euch Naturmaterialien zur Verfügung. Zum Beispiel Eier, Trockenblumen, Federn, ... Zwischendurch bleibt Zeit für einen frühlingshaften Tür-/ Wandschmuck.
Mitnehmen	Schuhschachtel, nicht die schönsten Kleider, da mit heissem Wachs gearbeitet wird

35. Gelli-Plate 2

Gelli-Plate, der kreative Workshop mit Suchtpotenzial



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Mittwoch, 11. März 2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Sekundarschule Egelmoos, Zimmer B13
Leitung	Tatjana Siegwart, tatjana.siegwart@schuleamriswil.ch Sekundarlehrperson
Kursinhalt	Mit einer Gelplatte, diversen Materialien, sowie verschiedenen Farben werden einzigartige Karten, Buchzeichen etc. gedruckt. Diese Produkte können nach Lust und Laune mit Schablonen, Stempeln, Washitape, Handlettering etc. verziert werden. Eine kreative Arbeit, mit Suchtpotenzial.

36. Kochen leicht gemacht 5

Selbstgekocht schmeckt's einfach besser – besonders, wenn man weiss, wie!



Voraussetzung	4. – 6. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	Mittwoch, 18. März 2026, 14:00 – 16:30 Uhr
Kosten	20.- CHF
Ort	Sekundarschule Grenzstrasse, Schulküche
Leitung	Julian Konsulov, 078 922 35 37 Koch EFZ
Kursinhalt	In diesem Kurs entdeckst du wie du mit einfachen Mitteln gesunde und leckere Gerichte zubereiten kannst. Ganz ohne Schnickschnack, aber mit jeder Menge Geschmack und Spass.
Mitnehmen	Hunger und gute Laune 😊

37. Let's go viral!

Backe coole Snacks, die gerade im Trend sind.



Voraussetzung

4. – 6. Klasse
(max. 12 Kinder)

Kursdauer / Zeit

3 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:30 Uhr
Start: 18. März – 1. April 2026

Kosten

30.- CHF

Ort

Sekundarschule Egelmoos (Treffpunkt beim Haupteingang)

Leitung

Franziska Füchslin, 076 431 64 06

Kursinhalt

Du liebst kreative Rezepte, die überall im Internet geteilt werden? Dann bist du hier genau richtig! An drei Mittwochnachmittagen backen wir gemeinsam die coolsten Snacks, die gerade im Trend sind – lass dich überraschen!

Mitnehmen

Tasche/Rucksack, um die Backwaren nach Hause zu nehmen

38. Velofahrtechnik 1

Zur optimalen Vorbereitung auf die Verkehrsschulung und zum sicheren Fahren für die 1. / 2. Klasse.



Voraussetzung	1. – 2. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	3 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:00 Uhr Start: 22. April – 6. Mai 2026
Kosten	40.- CHF
Ort	Roter Platz (hinter der Sekundarschule Egelmoos)
Leitung	Michael Marschner, 076 579 08 68 Bikeguide
Kursinhalt	Vorfahren zum Erkennen der einzelnen Niveaus, richtige Sitzposition und Sitzhöhe. Richtiges Aufsteigen, Schalten, Bremsen, Absteigen, Balance-Übungen, Kreise und 8i fahren, einhändiges Fahren, umschauchen.
Mitnehmen	Die Velos müssen voll funktionstüchtig und in einwandfreiem technischem Zustand sein (Bremsen, Schaltung, Kette, Pneu mit gutem Profil). Helmpflicht!

39. Velofahrtechnik 2

Zur optimalen Vorbereitung auf die Verkehrsschulung und zum sicheren Fahren für die 3. / 4. Klasse.



Voraussetzung	3. – 4. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	3 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:00 Uhr Start: 27. Mai – 10. Juni 2026
Kosten	40.- CHF
Ort	Roter Platz (hinter der Sekundarschule Egelmoos)
Leitung	Michael Marschner, 076 579 08 68 Bikeguide
Kursinhalt	Vorfahren zum Erkennen der einzelnen Niveaus, richtige Sitzposition und Sitzhöhe. Richtiges Aufsteigen, Schalten, Bremsen, Absteigen, Balance-Übungen, Kreise und 8i fahren, einhändiges Fahren, umschauchen.
Mitnehmen	Die Velos müssen voll funktionstüchtig und in einwandfreiem technischem Zustand sein (Bremsen, Schaltung, Kette, Pneu mit gutem Profil). Helmpflicht!

40. Mountainbike

Hast du Lust auf erste Erfahrungen in Sachen Mountainbiken?



Voraussetzung	5. – 6. Klasse (max. 10 Kinder)
Kursdauer / Zeit	3 Einheiten, jeweils mittwochs von 14:00 – 16:00 Uhr Start: 17. Juni – 1. Juli 2026
Kosten	40.- CHF
Ort	Roter Platz (hinter der Sekundarschule Egelmoos)
Leitung	Michael Marschner, 076 579 08 68 Bikeguide
Kursinhalt	Technische Überprüfung der Bikes „Bikecheck“. Vorfahren zum Erkennen der einzelnen Niveaus, Sitzposition, richtige Sitzhöhe, richtiges Schalten, Bremsen, Balanceübungen, Bike-Parcours, Springen, freihändiges Fahren.
Mitnehmen	Funktionstüchtiges Mountainbike ohne Gepäckträger und wenn möglich ohne Schutzblech, Ständer, usw. Am besten ein klassisches Mountainbike. Helmpflicht!